



# KEISER UNIVERSITY

POWERED BY  
**ALFA**  
MASTER ACADEMY



**S**PEAKER  
SERIES  
PROGRAMS

## CERTIFICADO EN EN NUTRICIÓN MODERNA



### Forbes

No. 4 Best Online Master's  
in Psychology  
(2023, Forbes)

### THE CHRONICLE OF HIGHER EDUCATION

No. 2 Best 4-year graduation rates,  
private, nonprofit, nonresidential  
(2023, The Chronicle of Higher Ed.)

### U.S. News & World Report

Top 25 university in the  
country in providing social  
mobility, including being  
ranked No. 1 in 2023  
(U.S. News & World Report)

### Forbes

No. 8 Best Online Master's  
in Accounting  
(2023, Forbes)

El certificado tiene valor curricular. El certificado otorgado después de completar este programa es un curso sin créditos y no es equivalente ni pretende ser equivalente a un crédito universitario.



# INFORMACIÓN GENERAL

· **Modalidad:**

Online sincrónica

· **Horario:**

1 sesión de 1.2 horas cada semana

· **Duración**

10 sesiones en vivo (12 horas totales)



## Certificación:

Al finalizar obtendrás un **Certificado oficial** avalado por **Keiser University of Florida** y **Alfa Master Academy**



## Propósito

Capacitar a los participantes para lograr una salud óptima mediante los principios más avanzados de la nutrición moderna y dotarlos de herramientas prácticas para transformar ese conocimiento en servicios de alto valor.

## Público objetivo

- Emprendedores y fundadores de *start-ups* de bienestar
- Personas que buscan mejorar composición corporal y salud integral
- Nutriólogos y profesionales de la salud
- Líderes de la industria *wellness* e *influencers*
- Cualquier interesado en construir un negocio basado en nutrición

## Durante el programa los participantes...

1. Dominarán las **bases teóricas y prácticas** de la nutrición moderna.
2. Adquirirán **herramientas probadas** para monetizar su experiencia.
3. Diseñarán **planes alimenticios personalizados** para diversas metas.
4. Obtendrán **recursos y plantillas** clave para la práctica diaria.
5. Aprenderán de **profesionales exitosos** con experiencia en el campo.

## Valor agregado

- Inmersión en los modelos propietarios **©Psico-Marketing** y **©Creative Intelligence**.
- Perspectivas de primera mano basadas en experiencia real.
- **Networking** con pares y mentores de la industria.

## Metodología

Cada semana combina:

- **Clase Teórico-Estratégica** breve y clara.
- **Clínica Práctica** con casos reales y demostraciones técnicas.
- **Taller Interactivo** en el que los asistentes perfeccionan sus propios proyectos nutricionales.

# Plan de estudios

---

	Tema	Resultados clave
1	Bases de la Nutrición	Comprender macronutrientes, balance energético y metabolismo.
2	Grasas benéficas y adversas	Distinguir lípidos esenciales de los pro-inflamatorios y su impacto en la salud.
3	Carbohidratos benéficos y adversos	Identificar fuentes complejas vs. refinadas y su efecto glucémico.
4	Fuentes reales de proteína	Evaluar calidad biológica, digestibilidad y requerimientos según objetivos.
5	Súper-alimentos	Incorporar ingredientes densos en nutrientes y compuestos bioactivos.
6	Suplementos	Analizar evidencia científica, seguridad y dosificación eficaz.
7	Tipos de dietas y sus pros y contras	Revisar keto, mediterránea, plant-based, ayuno intermitente, etc.
8	Herramientas para monitoreo de nutrientes y calorías	Uso de apps, wearables y hojas de cálculo para seguimiento preciso.
9	Diseño de dietas personalizadas	Crear menús adaptados a metas, patologías y preferencias individuales.
10	Wellness integral y técnicas anti-estrés	Integrar sueño, actividad física, mindfulness y respiración para regular cortisol y promover bienestar holístico.

## DOCENTE DESTACADO



**Yussef Obeid** – Fundador de Physique Coaching Academy; TRX Black Rank Master Trainer; certificado por NASM, ISSA, Precision Nutrition (L1 & L2) y Cornell Plant-Based Program; experto en medicina funcional, breathwork y coaching físico.

